

井上自動車花倶楽部便り

ハーブ「ミント」のお話

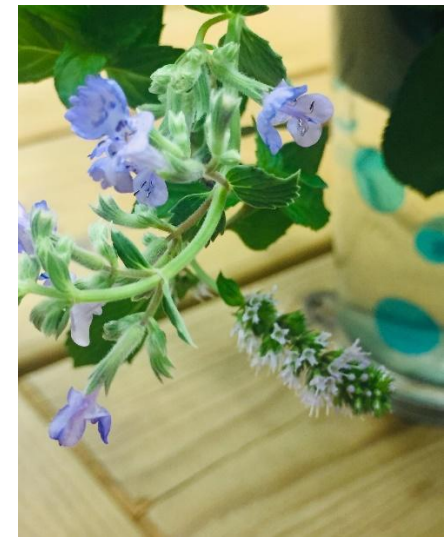
まずご紹介したいのは、英国ノーサンブリア大学のグループが行った研究。180人の被験者に、ペパーミントティー、カモミールティー、白湯のどれかを与え、それぞれ飲む前と飲んだ後に、記憶試験と認知機能試験、気分に関する質問を行う、という内容です。その結果、ペパーミントティーを飲んだ参加者たちの記憶試験と認知機能試験の結果が、ほかのグループと比べ群を抜いて高く、長期記憶、一時記憶、注意力のすべてが高まるとわかったのです。

(東洋経済オンラインより引用)

ご高齢の方の記憶の維持に、お勧めしたいハーブです。



スペアミント



キャットミント&スペアミント

当社では、猫の額ほどのスペースですが、ミントやバラ、四季咲きラベンダーなど敷地内で育てています。オイル交換などでお待ちになって頂いている間、ご希望でしたらハーバルブーケなど無料でお作り頂けます。お花やハーブ類の大好きな方、大歓迎です。是非オイル交換から当社での整備をお試し下さいませ。

株井上自動車 山形県米沢市花沢町2834-1

TEL 0238-23-7539 井上