アートセラピー体験？

　生活にアートを少しだけ取り入れてみませんか？心境変化や新しいひらめきが起こってくるかもしれません。

私は花に魅了され３０年・・・様々な花の技術を学び今も継続中ですが、きれいなものを作ろうとする時の集中力により、自ずとストレスは軽減され、完成すると喜び、達成感、また癒し効果、リフレッシュ効果など沢山の効果が期待出来ます。アートセラピーのはじめの一歩の体験かもしれません。季節の花材でフラワーアレンジ、ハーバリウム、ドライフラワーなどで作る楽しさ、解放感、癒し、達成感を味わってみませんか？ご希望のアート体験の日程・体験レッスンの種類をお知らせください。TEL　0238-23-7539　メール　ii7ii7@inouejidousha.com　井上まで。お待ちしています！

発行元　㈱井上自動車花倶楽部　　〒992-0022　山形県米沢市花沢町 2834-1 TEL 0238-24-7539