

米沢市介護予防普及啓発事業 R3 年前期

介護予防教室のプログラム予定表

会場 東部コミュニティセンター 2階研修室及び井上自動車

| 日 程 | 教 室 内 容 |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| 6月25日(金) | リラックスフラワー&リラックス体操 材料費 500円 |
| 7月23日(金) | 元気が出るアレンジメント&ミニ交通安全教室 材料費 500円 |
| 8月27日(金) | 香りの葉と木の実のスワッグ作りで手先の運動 材料費 500円 |
| 9月17日(金) | シニアの安全運転体験学習と交通ルール何でも質問会！ 場所/井上自動車 井上自動車住所 米沢市花沢町 2834-1 |
| 10月29日(金) | 秋色リース作りで同時に手先の運動 材料費 500円 |

持物 6/25.7/23.8/27.10/29 花ハサミ お持帰り用の袋 9月は持物なし

(申込先) 申込は電話もしくはFAX、メールも大丈夫です。

株式会社 井上自動車 米沢市花沢町 2834-1 講座担当 井上聡子

TEL/0238-23-7539 FAX/0238-23-754 MAIL ii7ii7@inouejidousha.com