

# 米沢市介護予防普及啓発事業

五感を使う「リラックス花 & シニアドライバーのワーク

井上自動車の介護予防教室①運転 ②花 ③リラックス体操



参加費 材料費のみ  
(各教室500円)

※9月は材料費なし  
無料

日程

2021年 6月～10月の月1回金曜日

時間

10時半～12時

会場

東部コミュニティセンター及び井上自動車

※教室内容詳細は裏面にございます。

持物

花ハサミ

花のお持帰り用袋

ご予約・お問い合わせ： 株式会社 井上自動車

TEL

0238-23-7539

担当 井上 聡子

住所

〒992-0022 米沢市花沢町2834-1

URL

<http://inouejidousha.com/>