**米沢市介護予防普及啓発事業R３年前期**

　　介護予防教室のプログラム予定表

会場　東部コミュニティセンター２階研修室及び井上自動車

|  |  |
| --- | --- |
| 日　程 | 教　　室　　内　　容 |
| ６月２５日（金） | リラックスフラワー＆リラックス体操  材料費　５００円 |
| ７月２３日（金） | 元気が出るアレンジメント＆ミニ交通安全教室  材料費　５００円 |
| ８月２７日（金） | 香りの葉と木の実のスワッグ作りで手先の運動  材料費　５００円 |
| ９月１７日（金）  場所/井上自動車 | シニアの安全運転体験学習と交通ルール何でも質問会！  井上自動車住所　米沢市花沢町2834-1 |
| １０月２９日（金） | 秋色リース作りで同時に手先の運動  材料費　　５００円 |

**持物　6/25 .7/23.8/27.10/29 花ハサミ　お持帰り用の袋　９月は持物なし**

（申込先）　申込は電話もしくはＦＡＸ、メールも大丈夫です。

株式会社　井上自動車　米沢市花沢町2834-1　講座担当　井上聡子

TEL/0238-23-7539　FAX/0238-23-754　MAIL [ii7ii7@inouejidousha.com](mailto:ii7ii7@inouejidousha.com)