

# (株)井上自動車

## ニュースレター 春号

こんにちは(^^)自然を通して春らしさを日毎感じる今日この頃です。お元気ですか？右の画像は米沢市の委託事業「元気アップ教室」の画像です。香り・花アレンジ・軽い体操・交通安全の元気アップ教室に皆さんとても意欲的にご参加され、清々しい時間を頂いております。3月24日(金)で令和4年度後期は最終回になります、最後は専門機関の方をお願い交通安全教室です。緊急時の安全確保や避難時の注意事項など具体的な備えになりますので今までご参加されていない方もご参加頂ければと思います。ご希望の方は3月20日までご連絡を頂きますと、場所・時間・内容の詳細をお伝えさせていただきます。(残席5)(井上自動車 0238-23-7539)

### ○車検早割サービス始めました！

車検ご希望日の1カ月前までのご予約頂きますと基本工賃から10%割引となります。(他の割引との併用はでき兼ねます。)

### ○任意保険にご加入でしょうか？

車を運転する側として、私たちはいつ加害者または被害者になるかはわかりませんし、事故は起こさないと考えていても誰にも保証は出来ないのが運転でいつも危険と隣り合わせです。万が一加害者となってしまうケガを負わせてしまったら？車をぶつけてしまったら？保険に加入していなかったとしたら？運転者のご本人だけではなく、ご家族の方皆さんが大変なことになるかもしれません。高齢ドライバーさんの事故が増えている現状です。任意保険の保障内容やご加入状況を是非一度ご確認下さいませ。ご不明な点はお加入の保険会社さんにご確認、あるいは当社も保険のお取り扱いがございますのでご相談頂けたらと思います。

### ○軽い体操について

運動はお好きですか？それとも億劫に感じますか？



楽しいことだと動作も軽やかで、出かける前からウキウキします。逆にハードルが少し高いなあと感じるときは億劫になりお休みしよっと・・・となるかもしれません。運動の必要性は年齢とともに益々出て参りますし、病院のお世話になることもあるかと思えます。学生時代は体育会系で運動する楽しさを経験された方も多いのではと思います。自分も運動は好きでダンスエクササイズなど楽しくスポーツクラブに通っていましたが、でも年々運動不足になり体調を崩したことをきっかけに奮起し、身体を鍛えるようになりました。いかがでしょうか・・・もし必要とあれば当社で月一度、健康維持のために楽しく出来るリズムカルなエクササイズの実現可能です。食後の体操は血糖値の急上昇を抑えてくれる効果が期待出来、自分は毎日実践中です。当社の車検場で30分くらいの時間ですが、月1度体操・エクササイズの実現を描いています。時間限定になりますが食後時間の12時半～13時まで(駐車場あり)で2人以上からの開催が可能です。どうぞ無料ですので元気に健康維持の運動時間をとりませんか？どしどしお申込みをお待ちしています(^^)お申込みがあった時点で開催となります。携帯用WEBページで告知致します。ホームページは、「米沢市井上自動車」で検索頂くと公式HP一番上にございます。

米沢市花沢町 2834-1 株式会社 井上自動車  
TEL0238-23-7539

※裏ページもご覧くださいませ。

## ビジョナリー☆

☆ 夢 ☆

夢はございますか？

夢の実現を考えたことはありますか？

夢実現された方は、シェアして頂けませんか？

夢の大小は問題ではなく、夢が叶った！というお話をシェア頂きたく、または聞いてみたいと思いませんか？

お茶を飲みながらそんな素敵な時間を一緒にいかがでしょうか？

## 四季のビジョナリータイム



### 春のお茶会のお誘い♪

- 日程 4月22日（土） 11:00~12:45 13:00~14:45
- 場所 (株)井上自動車車検場または当事務所
- 会費 700円 (サンドイッチ・お花見団子・コーヒー/紅茶/ハーブティー)
- 定員 8名様 人数が多い時は2回に分けます。(①11時～ ②13時～)
- 申込方法 電話・FAXもしくはメール tel 0238-237539 fax 0238-23-7540
- メール / [ii7ii7@inouejidousha.com](mailto:ii7ii7@inouejidousha.com)
- 申込期限 4月15日（土）

今回のお茶会は、皆様からのお話と当社が新たに考えていることもシェアさせて頂きたいと思えます。当社の新たなサービスではお手伝いの方の募集をいづれしたいことも含め、和やかな会になればと思えます。お申込みをお待ちしています。

※表面のニュースレターに記載ございますが、月一度の当社でのエクササイズも募集中です。