

# 株式会社 井上自動車 ニュースレター

2023 盛夏

㈱井上自動車  
山形県米沢市花沢町  
2834-1

Tel 0238-23-7539  
ii7ii7@inouejidousha.com

## 暑中お見舞い申し上げます。

毎日厳しい暑さですね。お変わりありませんか？  
今回のニュースレターは介護予防とリスク管理のお話です。お付き合いのほど宜しくお願いいたします m(\_)\_m

### ●介護予防について

心身の状態は良好ですか？

介護を必要としない生活がいつまでも続くことは自分を含め皆様が願っておられると感じそのために**心身の好循環**をつくって

おくことが大切な**鍵**のようです。バランス良い食事と口腔機能が良好であることがまず土台で(介護アドバイザー講座より)楽しく運動を継続することで運動機能が向上し、社会や仲間との繋がりが増え、心と身体の両面が安定します。この好循環が期待出来る「介護予防教室」は、

おススメなんです。介護予防アドバイザー資格取得のため現在勉強中ですが微力ながら、今後運動面や食事面など具体的にお伝えさせて頂きたいと考えています。

### ●リスク管理について

「備えあれば憂いなし」

災害への備え、交通事故や詐欺に遭わないための予備知識、急な出費の備えなど、備えをするのとしないのとでは大きな差がでそうです。当社では交通安全・生活安全のための教室など専門機関にお願いし開講させて頂いておりますが、今年10月に当社にて教室を計画しています。

詳細以下です。

### ●交通安全・生活安全教室(無料)

#### 教室後、ご希望者のみ芋煮会(700円)

日程

10月6日(金曜日)

交通安全・生活安全教室 10時～11時

教室後、芋煮会と野菜販売11時半～12時15分

※芋煮は料理屋さんから届き、直ぐに召し上がって頂けます。

場所

㈱井上自動車 車検場

申込方法

電話 0238-23-7539 ii7ii7@inouejidousha.com

申込期日

10月2日(月)〆切

## 新商品のご案内



夏の温茶・ハーブカレー・  
ハーブクッキー、ハーブ  
「のど飴」精油(グレープ  
フルーツ、ゼラニウム)オー  
ガニックレッドルイボ  
ス、ミントティー(香料なし)  
※夏ギフト承ります。  
★米沢の生産者さんの  
はちみつ販売中  
税込 1500円

★誠に勝手ながら8月13日(日)～16日(水)まで夏季休業とさせていただきます。(12日土曜日は営業) ご不便をおかけ致しますが何卒宜しくお願い申し上げます。

