

## ●花は心のサプリメント

心身の疲れを覚える時、花を活けてみましょう。

気持ちの良い花を選び、気持ちの良い活け方で花あしら  
いしてみましょう。自分自身の中に小さな喜びが生まれ  
ます。小さな喜びが生まれると静かな力が湧き上がります  
。そして小さな勇気が湧いてくるのを感じると思いま  
す。活けるためのサポートが必要な時はご相談下さい。